



Luca Ruini è il referente interno nel Barilla Center for Food & Nutrition (BarillaCFN - www.barillacfn.com) per l'Area Sustainable Growth. Ricopre il ruolo di Direttore Sicurezza, Ambiente & Energia del Gruppo Barilla. È membro del Consiglio d'Amministrazione del CO.NA.I. Consorzio Nazionale Imballaggi dove ha la responsabilità del Gruppo di Lavoro Prevenzione. Ha ricoperto il ruolo di Esperto nel Technical Working Group (TWG) che a Siviglia presso il JRC (Joint Research Center) si è occupato della stesura del "BAT Document" (Best Available Techniques Doc) per l'industria alimentare europea.

Buono per te e sostenibile per il pianeta: la Doppia Piramide del BCFN

Il tema degli impatti ambientali degli alimenti sta riscontrando un forte interesse negli ultimi tempi. Il Barilla Center for Food and Nutrition ha sviluppato nel 2010 il modello della Doppia Piramide Alimentare e Ambientale, uno strumento che correla gli aspetti nutrizionali del cibo con i suoi impatti ambientali.

La Piramide Ambientale è stata costruita stimando gli impatti ambientali associati a ogni singolo alimento, mediante l'analisi del loro ciclo di vita (Life Cycle Assessment, LCA) ed analizzando i principali carichi ambientali siano rappresentati dalla generazione di gas a effetto serra (misurati con l'indicatore di performance carbon footprint), dal consumo della risorsa idrica (water footprint) e dall'uso di territorio (ecological footprint).

La combinazione delle due piramidi, quella alimentare e quella ambientale disegnata in posizione rovesciata, genera la "Doppia Piramide Alimentare e Ambientale", dove si nota facilmente come gli alimenti che dovrebbero essere consumati con maggiore frequenza, quelli tipici della dieta mediterranea, generalmente causano un minor impatto ambientale. Di converso, gli alimenti che dovrebbero essere assunti in minore quantità sono quelli che generano maggiore impatto sull'ambiente.

Quello che emerge da questa nuova elaborazione, è la coincidenza di due obiettivi di fondamentale importanza - il benessere umano e la salvaguardia dell'ambiente - in un unico modello, perché se si segue una dieta secondo le linee guida della tradizionale piramide alimentare, si è più sani e si consumano meno risorse naturali.



