



### **Segreteria Scientifica**

Maria Ina Arnone  
Vittorio de Franciscis  
Rosaria De Santis  
Anna Pascucci  
Giovanna Benvenuto  
Ylenia Carotenuto  
Raffaella Casotti  
Maria Grazia Mazzocchi  
Gabriele Procaccini  
Antonietta Spagnuolo

### **Segreteria Organizzativa**

Stazione Zoologica  
Anton Dohrn  
Margherita Groeben  
E-mail: [scienzasocieta@szn.it](mailto:scienzasocieta@szn.it)  
Tel: 081-5833247  
Fax: 081-7641355



## **Guarigione: verso l'equilibrio tra corpo e mente**



**Napoli, martedì 22 ottobre**  
Stazione Zoologica Anton Dohrn  
Villa Comunale  
Sala Conferenze, ore 17.00

*La Stazione Zoologica Anton Dohrn, fin dalla sua fondazione, ha fatto sua l'esigenza di comunicare la Scienza a un pubblico di non soli addetti ai lavori. L'Acquario pubblico è stato il simbolo di questa vocazione.*

*Con la costituzione nel 2008 di un Comitato Scienza e Società si è voluta consolidare e sviluppare questa tradizione, creando un canale di comunicazione con il grande pubblico su temi di attualità nel campo delle scienze biologiche.*

*Aderiscono al Comitato istituzioni scientifiche, culturali e accademiche che contribuiscono a delineare il programma scientifico annuale.*

## **Incontro-Dibattito**

**Guarigione:  
verso l'equilibrio tra corpo e mente**

**Martedì 22 ottobre ore 17.00**

Guarire. Stare bene, finalmente!! Concetto all'apparenza intuitivo, nasconde il raggiungimento di uno "stato" fisico/mentale, un nuovo stato di equilibrio. Ma non è come premere sul tasto reset. Non torna tutto come prima.

È la nostra storia personale che si combina assieme alle cure (siano esse mediche o sciamaniche) e alle nostre aspettative per difenderci dalla "malattia", dal male. Esistono malattie devastanti da cui non è possibile, o è difficile difendersi. Come affrontiamo noi, che non sopportiamo invecchiare, la nostra malattia? Noi, che "ricoveriamo in ospedale" la donna che partorisce? Cosa significa per ciascuno di noi "guarire"?

Il concetto di "normalità" e di salute sono diversi in diverse civiltà. Nel mondo occidentale, oggi cresce l'attenzione verso l'influenza della malattia "fisica" sulla salute mentale e verso i metodi per preservarla o ripristinarla. In oriente presso altre culture con altre religioni gli stessi problemi vengono affrontati su base diversa, con una diversa considerazione dell'uomo e della sua unità ed unicità.

Guarire, difenderci dal male, è quindi anche trovare un equilibrio fra l'accettazione dei segni del corpo che si ammala e l'aspettativa di "star bene".

Durante questo incontro alla Stazione Zoologica si presenteranno e discuteranno gli aspetti sia filosofici che medici della guarigione, di quali siano le ferite da cui guarire e quali sono gli approcci, anche culturali per arrivare alla guarigione. Tutto ciò insieme ad esperti di psichiatria e di medicina tradizionale e cinese.

### **Vittorino Andreoli**

*Psichiatra e Scrittore*

**Quando la mente guarisce il corpo**

### **Antonio Onofri**

*Sapienza Università di Roma*

**Come uscire dal labirinto del trauma:  
il filo di Arianna dell'EMDR**

### **Carmela Filosa**

*Maestra di Taijiquan e Qigong, VI grado di Wushu  
Cinese*

**Il concetto di guarigione in Cina**